

Gyerektáplálkozás 5 elemesen

INDULÓ INFORMÁCIÓK AZ EMAIL-
TANFOLYAMHOZ

KICSI VÚ (FARKAS VIKTÓRIA)

Copyright ©2020 Farkas Viktória, Minden jog fenntartva.



Kedves Barátom!

Gratulálok, hogy úgy döntöttél, hogy részt veszel a Kicsi Vú 5 elem konyhája Gyerektáplálkozás 5 elemesen email-tanfolyamán!

Nagyszerű döntést hoztál! 😊

Az eddigi résztvevők nemcsak nagyon szerették az elkészített ételek ízeit, változatosságát, de az elméleti háttérrel olyan tudást kaptak, ami tartós javulást hozott az életminőségükben! Ha őket kérdeznéd a tapasztalataikról, [csatlakozz az 5 elem konyhával a jó egészségért facebook csoport](#)hoz, és érdeklődj a tagoktól nyugodtan, milyen változásokat tapasztaltak az 5 elemes étkezés hatására. Most pedig nézzük, hogyan is fog zajlani ez az online tanfolyam.

4 levél hetente 5 héten át

Minden második napon kapsz majd levelet több, mint egy hónapon keresztül, összesen 20 emailt. A levelekben részletesen írok majd a gyermekek életszakaszairól, jellemző energetikai állapotaikról, bizonyos hiányaikról, mit tart róluk az 5 elem konyha, és az alapanyagokról, azok hatásáról, kombinációs lehetőségekről, és a konyhatechnikákról is, amik nagyon fontosak a kínai gyógyító konyhában.

A legtöbb alapanyag, amit használunk könnyen beszerezhető (hiszen az 5 elem konyha már a kínai gyógyító konyhának az európai alapanyagokra adaptált változata), de [kapsz egy külön listát arról, hogy hol tudod a különlegesebb hozzávalókat beszerezni.](#)

A recepteket szintén a levelekben találod majd, összesen 43 különféle ételt tudsz elkészíteni reggeliktől, a nassolnivalókon keresztül a vacsoráig, rengeteg vár Rád a tanfolyam során. Arra figyelj majd, hogy a levélben a linkre kattintás után **a böngészők ezeket a recepteket hajlamosak a háttérben letölteni** – ha nem látnád mi történt, akkor nézd meg a Letöltések vagy Downloads mappát, ott megleled a dokumentumokat.

Facebook-csoport

Ehhez a tanfolyamhoz is tartozik egy **Facebook-csoport tagság**, ahol kifejezetten a gyerektáplálkozáshoz kapcsolódó témákról és a tanfolyami receptekről lesz szó, **itt tehetitek majd fel nekem a felmerülő kérdéseiteket**, és arra is biztatlak, hogy **ha elkészült egy étel, fotózd le, tölts fel róla fotót, és írd meg hogy ízlett!**

Mikor kezdünk?

Azonnal. Jobban mondván bankkártyás vásárlás után azonnal jön is az első email a számlát tartalmazó levelet követően, utalásos fizetésnél 1-2 nap késéssel indul a tanfolyam. A facebookos tanfolyami csoport linkjét a levelekben meg fogom küldeni, és oda kattintva majd kérlek kérd a felvételedet, hogy be tudjalak tenni a csoportba.



Garancia

Ha úgy éreznéd, hogy ez a tanfolyam minden előzetes várakozásod ellenére nem azt adja, amire számítottál, **semmi gond!** Kérlek, jelezd az első két hétben a kicsivu@gmail.com címen, és visszautalom a tanfolyam árát.

Felmerülő problémák megoldásai:

Ha nem találnál egy levelet

A legtöbb résztvevő gmailt használ, ami egyre szigorúbban kezeli a hírleveleket, így valószínűleg már a díjbekérő, vagy a számlalevél is a „Promóciók” mappába (esetleg a SPAM mappába) kerül. Ilyenkor, ha másik mappában megtaláltad ezt a levelet, lenyomott egérgombbal húzd át az elsődleges mappába.

Ha egyáltalán nem találnád a tanfolyami levelet, akkor írd be a gmail keresőjébe: hirlevel@5elemkonyha.hu így biztosan megtalálsz majd.

Ha bármilyen dologban megakadsz, kérlek írd az ugyfelszolgalat@5elemkonyha.hu emailcímre és megoldjuk a problémádat.

Ha a levélben lévő receptek letöltése nem sikerül

A leveleket küldő rendszer úgy illeszti be a receptek és tananyagok linkjeit, hogy ha azokra rákattintasz, akkor olykor a böngésző címsorában csak egy furcsaság van, miközben az oldal üresnek látszik. **Ekkor az történik, hogy a háttérben letöltődnek a receptek és más pdf-ek a számítógépeden lévő Letöltések vagy Downloads mappába.**

Ha Google Chrome böngészőt használasz, alul megjelenik egy sáv és ott látszódnak ezek a fájlok, de pl. Firefoxban, Internet Explorerben vagy Microsoft Edge-ben ez nem látszik, ott nyomni kell egy Ctrl+J betűkombinációt, hogy meglásd, mik töltődtek le.

A legegyszerűbb, ha minden ilyen receptet vagy más segédletet a kattintás után a Downloads vagy Letöltések mappában keresed!

Ha a linkekre kattintás után nem találsz a pdf fájlokat a Letöltések vagy

Downloads mappában sem, kérlek jelezd felénk az ugyfelszolgalat@5elemkonyha.hu címen!

Még egy fontos dolog: a rendszer a visszaélések elkerülése végett számontartja, hogy ki hányszor nyitotta meg a leveleket és töltötte le a fájlokat. Az természetesen rendben van, ha a telefonodon és a számítógépeden is megnézed a receptjeidet, emiatt nem kell aggódnod.

Végül egy kérés a fair-play jegyében

Ezen a tanfolyamon hosszú évek alatt tanult tudást osztok majd meg Veled. Sokat fáradozom és áldozok ezért a tudásért, ezért kérlek, tiszteld meg erőfeszítéseimet azzal, hogy **nem adod át harmadik személynek az anyagokat, amiket tőlem kaptál – sem az email-sorozatot, sem ezt a receptgyűjteményt.**

A tudás legyen azoké, akik áldoztak rá – ahogy Te is.

Ha tetszett a tanfolyam és szeretnéd, hogy másokhoz is eljusson ez a tudás, kérlek, **ezt a linket ajánld nekik:**

www.5elemkonyha.hu/tanfolyamok

Élvezetes tanulást kívánok, jókedvű főzőcskézést és sok-sok új felismerést kívánok!



Köszönettel és baráti üdvözlettel,

Kicsi Vú