



Online előadások

3 különböző témában

SEGÉDLET A SIKERES
RÉSZVÉTELHEZ

KICSI VÚ (FARKAS VIKTÓRIA)



Copyright © 2020 Farkas Viktória, Minden jog fenntartva.



Kedves Barátom!

Gratulálok, hogy úgy döntöttél, hogy részt veszel egy vagy több online előadásomon! Nagyszerű döntést hoztál! 😊

Eddig főleg az 5 elem klub tagjai érhatték el az online előadásaimat és webináriumaimat. Ezúttal 3 nyílt webináriumot tartok majd 3 különböző témában. Most pedig nézzük, hogyan is fognak zajlani ezek az online előadások.

Három este, egy-egy előadás – mindegyikhez bónuszok

Az alább felsorolt időpontokban tartom az előadásokat, levelekben küldöm majd hozzájuk a linkeket, ahol tudsz csatlakozni.

A bónusz recepteket szintén a levelekben küldöm, onnan tudod majd letölteni őket az előadások után. A legtöbb alapanyag, amit használunk könnyen beszerezhető (hiszen az 5 elem konyha már a kínai gyógyító konyhának az európai alapanyagokra adaptált változata).

Arra figyelj majd, hogy a levélben a receptek linkjére kattintás után a böngészők ezeket a recepteket hajlamosak a háttérben letölteni – ha nem látnád mi történt, akkor nézd meg a Letöltések vagy Downloads mappát, ott megleled a dokumentumokat.

Mikor kezdünk?

- **július 25. szombat 19:00–20:00**
Immunerősítés 5 elemesen – Készülj velem az ősze!
- **július 27. hétfő 19:00–20:00**
Erőlevesek házi használatra
- **július 28. kedd 19:00–20:00**
Hogyan együnk több zöldséget? – A zöldségek energetikai hatásáról és felhasználásáról

Hogyan kell csatlakozni?

A webináriumainkhoz a *Zoom* nevű alkalmazással tudsz majd csatlakozni. Az előadásokhoz tartozik egy link, amelyet előzetesen elküldünk a részedre (mindegyik előadáshoz külön kapsz majd linket).

Nincs más dolgod, mint rákliccelni a linkre – a link közvetlenül az előadás “szobájához” visz. Ez után két dolog történhet attól függően, hogy használtál-e már a számítógépeden korábban *Zoom* webinárium szoftvert.

Ha **még nem használtál**, akkor először is le kell tölteni a *Zoom* webinárium szoftverét, hogy beléphess az előadásba. Ne aggódj, a *Zoom* webinárium szoftvere nem foglal sok helyet, és teljes mértékben biztonságos!

Ha **már használtál**, akkor pedig azonnal, vagy a jóváhagyásodat követően elindul a gépedre korábban települt *Zoom* webinárium szoftver.

Hogyan tudok kérdezni?

A kérdéseidet előre is elküldheted, de a *Zoom* szoftverben, alul középen a „Chat” gomb lenyomásával tudsz majd kérdezni. Jó, ha tudod: ha a webinárium alatt kérdezel, a kérdésedet és a nevedet mindenki látja majd.

Fontos: a webináriumokon a témába vágó kérdésekre kapsz majd választ. Ha komplex egészségügyi problémád van, azt nem fogjuk tudni ekkor megoldani – az előadás nem személyes tanácsadás!

Felmerülő problémák megoldásai:

Ha lemaradnál az előadásról

A webináriumot követően 10 napig elérhető lesz számodra az előadás, így vissza tudod nézni a felvételt.

Ha nem találnál egy levelet

A legtöbb résztvevő gmailt használ, ami egyre szigorúbban kezeli a hírleveleket, így valószínűleg már a díjbekérő, vagy a számlalevél is a „Promóciók” mappába (esetleg a SPAM mappába) kerül. Ilyenkor, ha másik mappában megtaláltad ezt a levelet, lenyomott egérgombbal húzd át az **elsődleges mappába**.

Ha egyáltalán nem találnád a levelünket, akkor írd be a gmail keresőjébe: hirlevel@5elemkonyha.hu – így biztosan megtalálod majd.

Ha bármilyen dologban megakadsz, kérlek írd az ugyfelszolgalat@5elemkonyha.hu emailcímre és megoldjuk a problémádat.

Ha a levélben lévő receptek letöltése nem sikerül

A leveleket küldő rendszer úgy illeszti be a receptek és tananyagok linkjeit, hogy ha azokra rákattintasz, akkor olykor a böngésző címsorában csak egy furcsaság van, miközben az oldal üresnek látszik. **Ekkor az történik, hogy a háttérben letöltődnek a receptek és más pdf-ek a számítógépeden lévő Letöltések vagy Downloads mappába.**

Ha Google Chrome böngészőt használasz, alul megjelenik egy sáv és ott látszódnak ezek a fájlok, de pl. Firefoxban, Internet Explorerben vagy Microsoft Edge-ben ez nem látszik, ott nyomni kell egy Ctrl+J betűkombinációt, hogy meglásd, mik töltődtek le.

A legegyszerűbb, ha minden ilyen receptet vagy más segédletet a kattintás után a Downloads vagy Letöltések mappában keresed!

Ha a linkekre kattintás után nem találsz pdf fájlokat a Letöltések vagy Downloads mappában sem, kérlek jelezd felénk az ugyfelszolgalat@5elemkonyha.hu címen!

Élvezetes tanulást kívánok, jókedvű főzőcskézést és sok-sok új felismerést kívánok!



Köszönettel és baráti üdvözlettel,

Kicsi Vú