



Kicsi Vú előadásai

az 5 elem konyháról

SEGÉDLET A HASZNÁLATHOZ

KICSI VÚ (FARKAS VIKTÓRIA)



Copyright © Farkas Viktória, Minden jog fenntartva.



Kedves Barátom!

Gratulálok, hogy úgy döntöttél, hogy hozzáférést vásárolsz egy vagy több előadásomhoz! Nagyszerű döntést hoztál! 😊

Eddig főleg az 5 elem konyha klub tagjai érhatték el az előadásaimat és a webináriumaim felvételeit. Most kinyitottam ezt a lehetőséget a szélesebb közönség számára is. Nézzük, hogyan tudod használni őket!

Egységes online felület és applikáció az 5 elemes tananyagokhoz és tartalmakhoz

Ezeket az előadásokat az 5 elem konyha tananyagait tartalmazó weboldalon, a <https://5elemkonyha.mykajabi.com/> címen tudod majd elérni számítógépen vagy tableten. (Azért ez a címe, mert erre a célra az amerikai Kajabi rendszert használjuk)

Ehhez a **belépőnevedet és jelszavadat emailben kapod majd meg**, illetve, ha már regisztráltál korábban az 5 elemes ízelítő nevű csomagomra, akkor ugyanazzal a belépőnévvel és jelszóval tudsz ide is belépni, ezen az oldalon: <https://5elemkonyha.mykajabi.com/login> . Ha már nem emlékeznél, kérj egy új jelszót!

Belépésnél érdemes bekattintani, hogy jegyezze meg az adataidat azon a számítógépen, így nem kell a jelszót fejből tartanod.

Az előadásokat a “Kamrapolcom” fül alatt találod. Azért hívjuk így, mert vannak olyan tanfolyami résztvevők és 5 elem konyha klubtagok, akik ugyanitt további tartalmakhoz is hozzáférnek, az ő Kamrapolcukon több minden is található.

Az előadásokhoz belépve megtalálod az ahhoz tartozó fejezeteket, amiből az első maga az előadás felvétele, a többi a hozzá tartozó recept. A recepteknél jobb oldalon megtalálod a kinyomtatható pdf formátumú fájlt is, általában kettőt is, ételfotóval ellátottat, és a fotó nélküli nyomtatóbarát verziót is.

Amikor megnéztél egy videót, akkor bejelölheted az alján, hogy ezzel megvagy, így a rendszer legközelebb automatikusan a következő tartalmat fogja ajánlani.

Nézhetem a videókat applikációban is?

Az 5 elem konyha online tananyagaihoz és receptjeihez egy olyan online oktatási szolgáltatóplatformot választottunk, amihez [van ingyenes applikáció](#) is (amit Apple és Androidos telefonokon és tableteken is letölthetsz és használhatsz, KAJABI néven)

Mit jelent ez?

- ha letöltöd az applikációt, beállítod az e-mailcímedet, akkor az automatikusan összekapcsolja az applikációt az 5 elem konyha hozzáféréssel, és innentől kezdve nem kell semmit begépelned, ha kinyitod az applikációt, már be is léptél.
A telefonodon mindig eléred az 5 elemes ízelítő tartalmait,
- akár a konyhában szeretnéd magad elé tenni a receptet
- akár megnéznéd az egyik előadást reggel az ágyban vagy este lefekvés előtt
- akár a kamrában állva szeretnél megtalálni gyorsan egy receptet, egy hozzávaló szerint az applikáció keresőjével
- vagy odanyújtanád párodnak, hogy holnapra ő válasszon receptet
- vagy a szupermarketben / piac közepén ellenőriznéd még egyszer a kiválasztott recept hozzávalóit

Az ingyenes Kajabi applikációt itt tudod letölteni:

[Google Play áruház](#)

[Apple App Store](#)

Az alkalmazást letöltve és telepítve abban már csak az e-mailcímedet kell megadnod. Pár perc alatt érkezik egy e-mail, és abban a gombra kell kattintani, és máris tudod használni az applikációt és eléred benne az összes tartalmat!

Ha elakadnál, küldj egy levelet az ugyfelszolgalat@5elemkonyha.hu címre!

Gyakori kérdések:

Nem találok a hozzáférést leíró emailt

A levelezőprogramodban keress rá a 5elemkonyha@t.kajabimail.net emailcímű feladóra (Gmailben csak írd be a keresőbe az emailcímet és nyomj egy entert).

Elfelejtettem a felhasználónevemet és a jelszavamat

A felhasználóneved az emailcímed, de ha a jelszót is elfelejtetted, a belépőoldalon (<https://5elemkonyha.mykajabi.com/login>) kérj egy új jelszót a legelső linkre kattintva!

Ez ugyanaz a rendszer és applikáció, amiben az 5 elemes ízelítőt elérem?

Igen. Ha veszel egy hozzáférést egy (vagy több) előadáshoz, ugyanazzal a belépőnévvel és jelszóval belépve látod majd az eddigi tartalmadat és az előadásokat is.

Letölthető az előadás videója?

Nem, csak hozzáférést kapsz az előadásokhoz, három hónap időtartamra.

Miért csak 3 hónapig férek hozzá az előadáshoz?

Mert két típusú ember van, az egyik megvesz egy hozzáférést egy tudásanyaghoz, és halogatja az elsajátítását. A másik megnézi, kijegyzeteli, és magáévá teszi a tudást.

Nekem az a küldetésem, megtanítsam minél több magyar embernek az 5 elem konyha egészségmegőrző módszereit, és ehhez olyan tanítványokat szeretnék, akik gyarapodnak a tudásom által. Ha három hónapos az elérés, biztosabb, hogy veszed a fáradságot és meg is nézed, de arra is van bőven idő, hogy akár többször visszanézd és kijegyzeteld.

Teljesen elakadtál?

Írj nekünk egy emailt az ugyfelszolgalat@5elemkonyha.hu címre!

Élvezetes tanulást kívánok, jókedvű főzőcskézést és sok-sok új felismerést kívánok!



Köszönettel és baráti üdvözlettel,

Kicsi Vú