

# Fókuszban az immunerősítés

INDULÓ INFORMÁCIÓK AZ EMAIL-  
TANFOLYAMHOZ

KICSI VÚ (FARKAS VIKTÓRIA)

Copyright ©2020 Farkas Viktória, Minden jog fenntartva.



# Kedves Barátom!

Gratulálok, hogy úgy döntöttél, hogy részt veszel a Kicsi Vú 5 elem konyhája Fókuszban az immunerősítés email-tanfolyamán!

Nagyszerű döntést hoztál! 😊

Az eddigi tanfolyami résztvevők nemcsak nagyon szerették az elkészített ételek ízeit, változatosságát, de az elméleti háttérrel olyan tudást kaptak, ami tartós javulást hozott az életminőségükben!

Ha őket kérdeznéd a tapasztalataikról, **csatlakozz [az 5 elem konyhával a jó egészségért](#) facebook csoporthoz**, és érdeklődj a tagoktól nyugodtan, milyen változásokat tapasztaltak az 5 elemes étkezés hatására. Most pedig nézzük, hogyan is fog zajlani ez az online tanfolyam.

## 10 levél 10 napon át

**Minden nap kapsz majd levelet 10 napon keresztül, összesen 10 emailt.** A levelekben részletesen írok majd az immunerősítés 5 elemes módjairól, javasolt alapanyagokról, azok hatásáról, kombinációs lehetőségekről, és a konyhatechnikákról is, amik nagyon fontosak a kínai gyógyító konyhában.

A legtöbb alapanyag, amit használunk könnyen beszerezhető (hiszen az 5 elem konyha már a kínai gyógyító konyhának az európai alapanyagokra adaptált változata), de **[kapsz egy külön listát arról, hogy hol tudod a különlegesebb hozzávalókat beszerezni.](#)**

**A recepteket szintén a levelekben találod majd, összesen 15 különféle ételt tudsz elkészíteni.** Arra figyelj majd, hogy a levélben a linkre kattintás után a **böngészők ezeket a recepteket hajlamosak a háttérben letölteni** – ha nem látnád mi történt, akkor **nézd meg a Letöltések vagy Downloads mappát, ott megleled a dokumentumokat.**

## Mikor kezdünk?

**Azonnal.** A tanfolyam megvásárlása után az első levelet fél órán belül megkapod, utána naponta, reggel hétkor érkezik a soron következő, egészen a tanfolyam végéig.



## Garancia

Ha úgy éreznéd, hogy ez a tanfolyam minden előzetes várakozásod ellenére nem azt adja, amire számítottál, **semmi gond!** Kérlek, **jelezd az első 5 napban a [kicsivu@gmail.com](mailto:kicsivu@gmail.com) címen,** és visszautalom a tanfolyam árát.

# Felmerülő problémák megoldásai:

## Ha nem találnál egy levelet

A legtöbb résztvevő gmailt használ, ami egyre szigorúbban kezeli a hírleveleket, így valószínűleg már a díjbekérő, vagy a számlalevél is a „Promóciók” mappába (esetleg a SPAM mappába) kerül. Ilyenkor, ha másik mappában megtaláltad ezt a levelet, lenyomott egérgombbal húzd át az elsődleges mappába.

Ha egyáltalán nem találnád a tanfolyami levelet, akkor írd be a gmail keresőjébe: [hirlevel@5elemkonyha.hu](mailto:hirlevel@5elemkonyha.hu) így biztosan megtalálod majd.

Ha bármilyen dologban megakadsz, kérlek írd az [ugyfelszolgalat@5elemkonyha.hu](mailto:ugyfelszolgalat@5elemkonyha.hu) emailcímre és megoldjuk a problémádat.

## Ha a levélben lévő receptek letöltése nem sikerül

A leveleket küldő rendszer úgy illeszti be a receptek és tananyagok linkjeit, hogy ha azokra rákattintasz, akkor olykor a böngésző címsorában csak egy furcsaság van, miközben az oldal üresnek látszik. Ekkor az történik, hogy a háttérben letöltődnek a receptek és más pdf-ek a számítógépeden lévő Letöltések vagy Downloads mappába.

Ha Google Chrome böngészőt használasz, alul megjelenik egy sáv és ott látszódnak ezek a fájlok, de pl. Firefoxban, Internet Explorerben vagy Microsoft Edge-ben ez nem látszik, ott nyomni kell egy Ctrl+J betűkombinációt, hogy meglásd, mik töltődtek le.

**A legegyszerűbb, ha minden ilyen receptet vagy más segédletet a kattintás után a Downloads vagy Letöltések mappában keresed!**

Ha a linkekre kattintás után nem találsz pdf fájlokat a Letöltések vagy Downloads mappában sem, kérlek jelezd felénk az [ugyfelszolgalat@5elemkonyha.hu](mailto:ugyfelszolgalat@5elemkonyha.hu) címen!

**Még egy fontos dolog: a rendszer a visszaélések elkerülése végett számontartja, hogy ki hányszor nyitotta meg a leveleket és töltötte le a fájlokat. Az természetesen rendben van, ha a telefonodon és a számítógépeden is megnézed a receptjeidet, emiatt nem kell aggódnod.**

## Végül egy kérés a fair-play jegyében

Ezen a tanfolyamon hosszú évek alatt tanult tudást osztok majd meg Veled. Sokat fáradozom és áldozok ezért a tudásért, ezért kérlek, tiszteld meg erőfeszítéseimet azzal, hogy **nem adod át harmadik személynek az anyagokat, amiket tőlem kaptál – sem az email-sorozatot, sem ezt a receptgyűjteményt.**

**A tudás legyen azoké, akik áldoztak rá – ahogy Te is.**

Kicsi Vú 5 elem konyhája – Fókuszban az immunerősítés online tanfolyam induló információi

Ha tetszett a tanfolyam és szeretnéd, hogy másokhoz is eljusson ez a tudás, kérlek, **ezt a linket ajánld nekik:**

[www.5elemkonyha.hu/tanfolyamok](http://www.5elemkonyha.hu/tanfolyamok)



Élvezetes tanulást kívánok, jókedvű főzőcskézést és sok-sok új felismerést kívánok!



Köszönettel és baráti üdvözlettel,

*Kicsi Vú*