



# Adventi kalendárium

INDULÓ INFORMÁCIÓK AZ ONLINE  
TANFOLYAMHOZ  
KICSI VÚ (FARKAS VIKTÓRIA)



Copyright © 2024 Farkas Viktória, Minden jog fenntartva.



# Kedves Barátom!

Gratulálok, hogy úgy döntöttél, hogy részt veszel az Adventi kalendárium online tanfolyamon! Nagyszerű döntést hoztál! 😊

Most pedig nézzük, hogyan is fog zajlani ez az online tanfolyam.

## 1 levél naponta, december 24-ig

Minden nap kapsz majd levelet három héten át.

A legtöbb alapanyag, amit használunk könnyen beszerezhető (hiszen az 5 elem konyha már a kínai gyógyító konyhának az európai alapanyagokra adaptált változata).

A recepteket szintén a levelekben találod majd, összesen 24 különféle ételt tudsz elkészíteni.

Arra figyelj majd, hogy a levélben a linke kattintás után a böngészők ezeket a recepteket hajlamosak a háttérben letölteni – ha nem látnád mi történt, akkor nézd meg a Letöltések vagy Downloads mappát, ott megleled a dokumentumokat.

## Facebook-csoport

Ehhez a tanfolyamhoz is tartozik egy Facebook-csoport tagság, ahol kifejezetten karácsonyi témákról és a tanfolyami receptekről lesz szó. Itt tehetitek fel nekem a felmerülő kérdéseiteket, és arra biztatlak, hogy ha elkészült egy étel, fotózd le, tölts fel róla fotót, és írd meg hogy ízlett!

Hogy a tanfolyam indulásakor be tudjalak tenni a csoportba, kérd a felvételed ezen a linken: <https://www.facebook.com/groups/1079340063630863>

## Mikor kezdünk?

November 30-án szombaton délelőtt 10:00-kor lesz egy indító online előadás – erről majd emailben kapsz értesítést

December 1-jén, vasárnap érkezik az első levél.



## Garancia

Ha úgy éreznéd, hogy ez a tanfolyam minden előzetes várakozásod ellenére nem azt adja, amire számítottál, **semmi gond!** Kérlek, jelezd az első 10 napban a [ugyfelszolgalat@5elemkonyha.hu](mailto:ugyfelszolgalat@5elemkonyha.hu) címen, és visszautalom a tanfolyam árát.

# Felmerülő problémák megoldásai:

## Ha nem találnál egy levelet

A legtöbb résztvevő gmailt használ, ami egyre szigorúbban kezeli a hírleveleket, így valószínűleg már a díjbekérő, vagy a számlalevél is a „Promóciók” mappába (esetleg a SPAM mappába) kerül. Ilyenkor, ha másik mappában megtaláltad ezt a levelet, lenyomott egérgombbal húzd át az elsődleges mappába.

Ha egyáltalán nem találnád a tanfolyami levelet, akkor írd be a gmail keresőjébe: [hirlevel@5elemkonyha.hu](mailto:hirlevel@5elemkonyha.hu) így biztosan megtalálod majd.

Ha bármilyen dologban megakadsz, kérlek írd az [ugyfelszolgalat@5elemkonyha.hu](mailto:ugyfelszolgalat@5elemkonyha.hu) emailcímre és megoldjuk a problémádat.

## Ha a levélben lévő receptek letöltése nem sikerül

A leveleket küldő rendszer úgy illeszti be a receptek és tananyagok linkjeit, hogy ha azokra rákattintasz, akkor olykor a böngésző címsorában csak egy furcsaság van, miközben az oldal üresnek látszik. **Ekkor az történik, hogy a háttérben letöltődnek a receptek és más pdf-ek a számítógépeden lévő Letöltések vagy Downloads mappába.**

Ha Google Chrome böngészőt használasz, alul megjelenik egy sáv és ott látszódnak ezek a fájlok, de pl. Firefoxban, Internet Explorerben vagy Microsoft Edge-ben ez nem látszik, ott nyomni kell egy Ctrl+J betűkombinációt, hogy meglásd, mik töltődtek le.

**A legegyszerűbb, ha minden ilyen receptet vagy más segédletet a kattintás után a Downloads vagy Letöltések mappában keresed!**

Ha a linkekre kattintás után nem találsz pdf fájlokat a Letöltések vagy Downloads mappában sem, kérlek jelezd felénk az [ugyfelszolgalat@5elemkonyha.hu](mailto:ugyfelszolgalat@5elemkonyha.hu) címen!

## Végül egy kérés a fair-play jegyében

Ezen a tanfolyamon hosszú évek alatt tanult tudást osztok majd meg veled. Sokat fáradozom és áldozok ezért a tudásért, ezért kérlek, tiszteld meg erőfeszítéseimet azzal, hogy **nem adod át harmadik személynek az anyagokat, amiket tőlem kaptál – sem az email-sorozatot, sem ezt a receptgyűjteményt.**

**A tudás legyen azoké, akik áldoztak rá - ahogy Te is.**

Ha tetszett a tanfolyam és szeretnéd, hogy másokhoz is eljusson ez a tudás, kérlek, **ezt a linket ajánld nekik:**

[www.5elemkonyha.hu/tanfolyamok](http://www.5elemkonyha.hu/tanfolyamok)

Élvezetes tanulást kívánok, jókedvű főzőcskézést és sok-sok új felismerést!



Köszönettel és baráti üdvözlettel,

**Kicsi Vú**